DIE THE ECHO

Amptelike Advertensiemedia vir Britstown, De Aar, Hanover, Petrusville, Philipstown, Vanderkloof, ens.

Official Advertisement media for Britstown, De Aar, Hanover, Petrusville, Philipstown, Vanderkloof, etc.

Gedruk en uitgegee deur De Aar Drukkers BK. Millerstraat 12, De Aar, Telefoon (053) 631-2851

Printed and published by De Aar Printers CC. 12 Miller Street De Aar, Telephone (053) 631-2851

aargang 104 — Nr. 34 VRYDAG 8 SEPTEMBER 2023 Prys: R5,00

POLANA MEUBELS

Sealy

Hoofstraat 55, DE AAR Tel: (053) 631-2178

FIND IT, LOVE IT, BUY IT!

PREMIERBUTCHERY.CO.ZA

053 631 3132 2 ALEXANDER STREET

) SEPTEMBER 'NTERNASIONALE 'FETALE ALKOHOL SPEKTRUM AFWYKINGSDAG 'FASA)

N DIE laat 1990s het 'n groep Kanadese en Jieu-Sealandse biologiese en aangenome-/ leegouers van kinders wat met FASA ediagnoseer is, 'n aanlyn ouer-ondersteunings- roep gestig. Sodoende het hulle mekaar ndersteun en inligting rakende FASA en die ersorging van hul kinders gedeel. Ten einde vêreldwye bewustheid te bevorder, het hulle esluit om 'n Internasionale FASA 3ewusmakingsdag te stig. Die eerste nternasionale FASA dag is op 9 September 999 (09/09/1999) gehou en is ook op hierdie atum vir die eerste keer in Suid-Afrika herdenk.

Hoekom 9 September? Die simboliek van die ommer 9 is baie belangrik, omdat 'n vrou ormaalweg vir 9 maande swanger is. Die getal word dus ten volle benut (die 9de dag van die de maand om 09h00). ***Wat gebeur op 9 'eptember?*** Lede van die publiek wat belangstel m bewusmaking rakende FASA te bevorder, vord versoek om die voorkomingsboodskap net klein groepies vriende/kollegas of ander emeenskapslede te deel deur die volgende te

Die FASA Knoop.

SAPD: MOET VIR GEEN REDE

Brandstofpryse styg skerp

DE AAR – Die verhoging in brandstofpryse wat Woensdag in werking getree het, laat opnuut die kollig val op die mate waartoe Suid-Afrikaanse verbruikers uitgelewer is aan sake waaroor hulle geen beheer het nie, soos die waarde van die rand en die olieprys.

Die sentrale energiefonds het Maandag aangekondig dat diesel van 0,05 sulfaat en 0,005 sulfaat onderskeidelik met 'n astronomiese R2,84 en R2,76 per liter sal toeneem. Albei grade petrol (93 en 95) het op 6 September met R1,71 per liter gestyg. Paraffien het met R2,78 per liter toegeneem en gas met R2,26 per kg.

Die olieprys is aan buitefaktore onderworpe. Die waarde van die rand, daarenteen, word grootliks deur valutahandelaars se opvatting van die land se ekonomie beïnvloed.

Olie, waarvan die prys in Amerikaanse dollar vasgestel word, word met rande aangekoop. Hoe minder die rand werd is, hoe duurder is brandstof dus in Suid-Afrika.

Looking for biological father

oen: Ontmoet op 9 September om 09h00, Deel ASA knope of lapelwapens uit, indien eskikbaar (bestel vanaf FARR teen 'n koste an R25 per pakkie van 9 knope of R198 per akkie van 9 lapelwapens – elke pakkie bevat ıligtingsvlagies wat die FASA oorkomingsboodskap verduidelik), Deel 'n ort FASA voorkomingsboodskap (*Sien onder: Wat is die FASA voorkomingsboodskap"), 9h08: Een minuut stilte om te dink aan mense 'at reeds deur FASA geraak is, hulle familie/ ersorgers, asook wat elke persoon kan doen om ul familie en vriende oor FASA in te lig, 09h09: 'erbreek die stilte deur 'n klok (of klokke, bv. erk-, skool- of handklokke) te lui en sodoende lmal tot aksie op te roep om bewustheid oor ASA te skep, veral rakende die belang van lkoholvrye swangerskappe, Moedig eelnemers aan om die FASA knoop of ıpelwapen vir die dag te dra en om die boodskap ıet ten minste 9 ander persone te deel.

Wat is die FASA knoop? Die knoop bestaan it wit tou wat op 'n spesifieke manier geknoop 'ord. Die tipe knoop staan bekend as die issermansknoop. Die knoop word op jou bors edra om bewusmaking oor FASA te kweek.)ie knoop simboliseer die volgende: Die tou imboliseer die naelstring waardeur die ngebore baba (fetus) veronderstel is om oedsame kos te ontvang en nie alkohol nie, Die erslete punte van die tou is 'n herinnering aan ie skade wat voorgeboorte alkoholgebruik aan ie sentrale senuweestelsel (brein) en ander rgane van die ongebore baba kan aanrig, Die noop is so sterk dat dit nie sal breek as traksie aarop geplaas word nie, dit sal net stywer trek. Dit simboliseer die sterk ondersteuning wat ons veronderstel is om aan swanger vroue te gee, om hulle sodoende te help om nie alkohol tydens hul swangerskappe te gebruik nie, Die sirkel binne-in die knoop simboliseer die baarmoeder van die swanger vrou wat 'n veilige, alkoholvrye omgewing vir die ongebore baba (fetus) moet bied.

Wat is die FASA Lapelwapen? Die FASA lapelwapen (soos onder gesien) is 'n nuwe ontwerp en inisiatief deur FARR. Die lapelwapen is 55 mm in deursnee en kan aan 'n kledingstuk vasgespeld word. Dit is duursaam, duidelik sigbaar en lewer 'n hoë impak boodskap. Die FASA lapelwapen is spesifiek ontwerp vir Internasionale FASA Dag en bevat 'n digitale voorstelling van die FASA knoop (simboliek bo verduidelik) en die voorkomingsboodskap: Geen alkohol is veilig tydens swangerskap nie.

FASA Bewusmakingslapelwapen - Wat is die FASA voorkomingsboodskap? Fetale Alkohol Spektrumafwykings (FASA) is die mees algemene oorsaak van permanente verstandelike gestremdheid in die wêreld. Fetale Alkhol Sindroom (FAS) word beskou as die ernstigste vorm van hierdie reeks afwykings. Volgens die Wêreldgesondheidsvereniging is die wêreldwye voorkoms van FASA minder as 1%. Suid-Afrika het die hoogste gerapporteerde FASAvoorkomssyfers ter wêreld, met koerse so hoog as 28 - 31% in sommige gemeenskappe. Daar word beraam dat ons land se algehele koers so hoog as 11% is (WGO verslag 2018).

FASA word veroorsaak wanneer 'n vrou tydens swangerskap alkohol gebruik. Dit kom voor in alle kulturele, godsdienstige en sosio-ekonomiese groepe. Die alkohol word deur die swanger vrou se bloedstroom geabsorbeer en bereik die ongebore baba (fetus) deur die naelstring. Die alkohol is skadelik vir die ontwikkelende fetus, en kan enige van die fetus se organe beskadig. Die brein is die mees kwesbare orgaan. Qlle kinders met FASA het dus een of ander vorm van permanente breinskade, wat presenteer as ontwikkelingsagterstande, leer- en gedragsprobleme. FASA is permanent en kan nie deur medikasie genees word nie.

Daar is steeds baie mites rondom FASA. Sommige mense glo steeds dat 'n vrou 'n alkoholis of swaar alkoholgebruiker moet wees om geboorte te gee aan 'n kind met FASA. Navorsing bewys egter dat selfs geringe tot matige alkoholgebruik skade kan aanrig. Dit is dus noodsaaklik om die volgende voorkomingsboodskap versprei: Geen hoeveelheid alkohol is veilig tydens enige tyd van swangerskap nie. FASA veroorsaak permanente skade, maar dit is 100% voorkombaar, deur nie tydens swangerskap alkohol te gebruik nie. Vir navrae of onderhoude kontak: info@farrsa.org.za of Tel: 021-6862646 — *Artikel deur: Dr Leana Olivier (Hoof-Uitvoerende Beampte) en Me Liska White (Kommunikasiekoordineerder).*

ONBEWAPEN UIT JOU HUIS UIT GELOK WORD NIE

Stede / dorpe / plase / plotte – dieselfde beginsels geld oral: Moenie uitgaan na jou "krag-box" om te kyk wat aangaan as jou krag afgaan nie – kry eers hulp van buite af in. Moenie uitgaan om te kyk hoekom loop daar water uit jou krane of in jou tuin nie – die krane kan nie vanself oopgaan nie – kry eers hulp van buite af in. Moenie uitgaan as iemand om "hulp roep" of "gewond" by jou huis aankom nie – bel die nodige nood-eenhede soos polisie, ambulans, Sekuriteits reaksie eenheid, Buurtwag ens.

Moet ook nie goedsmoeds vir die "polisie" oopmaak nie .. kontak jou naaste polisiestasie en bevestig eers alle details, Moenie uitstorm as jou voertuig(e) se alarm afgaan nie – daar moet 'n (moontlik gevaarlike) rede wees daarvoor. Moenie uitstorm om te kyk hoekom jou honde dringend en aanhoudend blaf nie – daar moet 'n (gevaarlike) rede wees daarvoor. Moenie gaan kyk hoekom "huil daar 'n baba" by jou kamervenster of by jou hek nie – die "Suster Theresa-gevoel" kan jou lewe kos. Moenie uitgaan as klein hondjies op jou stoep of by jou voordeur neergesit word nie. Bel dan eerder jou Sekuriteits reaksie eenheid, Buurtwag of DBV om uit te kom asb. Lyk my dis die nuwe Modus Operandi deesdae. Kriminele sit klein hondjies saans naby jou huis se deure en wag vir jou om uit te kom. MOENIE daarvoor val nie.

Moenie reageer op "hulproep" van jou werkers in die nag nie - maak 'n alternatiewe reeling met hulle - in mediese noodgeval byvoorbeeld, kan hulle jou bel en jy kan ambulans reel. Moenie vir "verkoops foefies" of "herstelwerk foefies" of "opname truuks" of "werk soek truuks "val nie – as hulle nie met jou 'n afspraak kan maak nie, dan mag hulle jou nie te siene kry nie. Moet GEEN vreemdes by of naby jou huis toelaat nie (dag of nag) .. hanteer dit altyd as 'n moontlike roof / plaasaanval as daar vreemdes per voertuig of voet aankom - roep onmiddelik hulp van buite af in voordat hulle naby jou kom.Reël al hierdie nood-drils ook met jou bure rondom jou – praat met mekaar, al is dit 3-uur in die nag en help mekaar so beskerm teen al hierdie slinkse truuks.

Kry AL die nooddienste, SAPS, Buurtwagte, Sekuriteits reaksie eenheid, ens. se noodnommers op julle selfone en roep ALTYD EERS hulp van BUITE af in om jou eiendom te beveilig VOOR jy self uitstorm. Ons is geregtig op privaatheid en 'n "veilige spasie" om ons – moenie dat daardie regte binnegedring word nie – handhaaf dit baie streng. Vertrou ALTYD jou "6e sintuig", die "stemmetjie" wat jou waarsku of "daardie gevoel" – dis gewoonlik reg.

Prof Wollie

Reveals: *'here is only one corner f the universe you can e certain of improving, nd that's your own self.* **Aldous Huxley**

ISSN 0011716-1

770011 716009

HANOVER – The Department of Social Development in HAnover is requesting anyone with information with regards to the biological fathers of the children, Anothando Batwali that was born on 9 August 2012 and Alunamda Batwali born on 29 May 2015.

To the knowledge of the prospective foster parent, the reported fathers of the children concerned may reside in Cape Town. The biological mother of the children concerned was Noxolo Batwali who passed away on 26 October 2017. The children concerned is currently in the care of ms Yonele Bathwali, residing at 263 Kwezi Location, Hanover.

Anyone with information can contact the Sosial Worker, Ma S Gordon at 053 643 0476 during office hours or on 071 623 7703.

KAROO GROUP

KAROO SLAGHUIS

Maandag tot Vrydag: 08:00–17:30

Saterdae: 08:00–13:30

KAROO EXPRESS

Maandag tot Saterdae: 07:00–21:00

KONTAKNOMMER: (053) 631-2118

Opsie 1: Karoo Slaghuis

Opsie 2: Karoo Express

oen: Ontmoet op 9 September om 09h00, Deel ASA knope of lapelwapens uit, indien eskikbaar (bestel vanaf FARR teen 'n koste an R25 per pakkie van 9 knope of R198 per akkie van 9 lapelwapens – elke pakkie bevat ıligtingsvlagies wat die FASA oorkomingsboodskap verduidelik), Deel 'n ort FASA voorkomingsboodskap (*Sien onder: Wat is die FASA voorkomingsboodskap"), 9h08: Een minuut stilte om te dink aan mense rat reeds deur FASA geraak is, hulle familie/ ersorgers, asook wat elke persoon kan doen om ul familie en vriende oor FASA in te lig, 09h09: 'erbreek die stilte deur 'n klok (of klokke, bv. erk-, skool- of handklokke) te lui en sodoende lmal tot aksie op te roep om bewustheid oor ASA te skep, veral rakende die belang van lkoholvrye swangerskappe, Moedig eelnemers aan om die FASA knoop of ıpelwapen vir die dag te dra en om die boodskap ıet ten minste 9 ander persone te deel.

Wat is die FASA knoop? Die knoop bestaan it wit tou wat op 'n spesifieke manier geknoop vord. Die tipe knoop staan bekend as die issermansknoop. Die knoop word op jou bors edra om bewusmaking oor FASA te kweek. Die knoop simboliseer die volgende: Die tou imboliseer die naelstring waardeur die ngebore baba (fetus) veronderstel is om oedsame kos te ontvang en nie alkohol nie, Die erslete punte van die tou is 'n herinnering aan ie skade wat voorgeboorte alkoholgebruik aan ie sentrale senuweestelsel (brein) en ander rgane van die ongebore baba kan aanrig, Die noop is so sterk dat dit nie sal breek as traksie aarop geplaas word nie, dit sal net stywer trek. Dit simboliseer die sterk ondersteuning wat ons veronderstel is om aan swanger vroue te gee, om hulle sodoende te help om nie alkohol tydens hul swangerskappe te gebruik nie, Die sirkel binne-in die knoop simboliseer die baarmoeder van die swanger vrou wat 'n veilige, alkoholvrye omgewing vir die ongebore baba (fetus) moet bied.

Wat is die FASA Lapelwapen? Die FASA lapelwapen (soos onder gesien) is 'n nuwe ontwerp en inisiatief deur FARR. Die lapelwapen is 55 mm in deursnee en kan aan 'n kledingstuk vasgespeld word. Dit is duursaam, duidelik sigbaar en lewer 'n hoë impak boodskap. Die FASA lapelwapen is spesifiek ontwerp vir Internasionale FASA Dag en bevat 'n digitale voorstelling van die FASA knoop (simboliek bo verduidelik) en die voorkomingsboodskap: Geen alkohol is veilig tydens swangerskap nie.

FASA Bewusmakingslapelwapen - Wat is die FASA voorkomingsboodskap? Fetale Alkohol Spektrumafwykings (FASA) is die mees algemene oorsaak van permanente verstandelike gestremdheid in die wêreld. Fetale Alkhol Sindroom (FAS) word beskou as die ernstigste vorm van hierdie reeks afwykings. Volgens die Wêreldgesondheidsvereniging is die wêreldwye voorkoms van FASA minder as 1%. Suid-Afrika het die hoogste gerapporteerde FASAvoorkomssyfers ter wêreld, met koerse so hoog as 28 - 31% in sommige gemeenskappe. Daar word beraam dat ons land se algehele koers so hoog as 11% is (WGO verslag 2018).

FASA word veroorsaak wanneer 'n vrou tydens swangerskap alkohol gebruik. Dit kom voor in alle kulturele, godsdienstige en sosio-ekonomiese groepe. Die alkohol word deur die swanger vrou se bloedstroom geabsorbeer en bereik die ongebore baba (fetus) deur die naelstring. Die alkohol is skadelik vir die ontwikkelende fetus, en kan enige van die fetus se organe beskadig. Die brein is die mees kwesbare orgaan. Qlle kinders met FASA het dus een of ander vorm van permanente breinskade, wat presenteer as ontwikkelingsagterstande, leer- en gedragsprobleme. FASA is permanent en kan nie deur medikasie genees word nie.

Daar is steeds baie mites rondom FASA. Sommige mense glo steeds dat 'n vrou 'n alkoholis of swaar alkoholgebruiker moet wees om geboorte te gee aan 'n kind met FASA. Navorsing bewys egter dat selfs geringe tot matige alkoholgebruik skade kan aanrig. Dit is dus noodsaaklik om die volgende voorkomingsboodskap versprei: Geen hoeveelheid alkohol is veilig tydens enige tyd van swangerskap nie. FASA veroorsaak permanente skade, maar dit is 100% voorkombaar, deur nie tydens swangerskap alkohol te gebruik nie. Vir navrae of onderhoude kontak: info@farrsa.org.za of Tel: 021-6862646 — *Artikel deur: Dr Leana Olivier (Hoof-Uitvoerende Beampte) en Me Liska White (Kommunikasiekoordineerder).*

ONBEWAPEN UIT JOU HUIS UIT GELOK WORD NIE

Stede / dorpe / plase / plotte – dieselfde beginsels geld oral: Moenie uitgaan na jou "krag-box" om te kyk wat aangaan as jou krag afgaan nie – kry eers hulp van buite af in. Moenie uitgaan om te kyk hoekom loop daar water uit jou krane of in jou tuin nie – die krane kan nie vanself oopgaan nie – kry eers hulp van buite af in. Moenie uitgaan as iemand om "hulp roep" of "gewond" by jou huis aankom nie – bel die nodige nood-eenhede soos polisie, ambulans, Sekuriteits reaksie eenheid, Buurtwag ens.

Moet ook nie goedsmoeds vir die "polisie" oopmaak nie .. kontak jou naaste polisiestasie en bevestig eers alle details, Moenie uitstorm as jou voertuig(e) se alarm afgaan nie – daar moet 'n (moontlik gevaarlike) rede wees daarvoor. Moenie uitstorm om te kyk hoekom jou honde dringend en aanhoudend blaf nie – daar moet 'n (gevaarlike) rede wees daarvoor. Moenie gaan kyk hoekom "huil daar 'n baba" by jou kamervenster of by jou hek nie – die "Suster Theresa-gevoel" kan jou lewe kos. Moenie uitgaan as klein hondjies op jou stoep of by jou voordeur neergesit word nie. Bel dan eerder jou Sekuriteits reaksie eenheid, Buurtwag of DBV om uit te kom asb. Lyk my dis die nuwe Modus Operandi deesdae. Kriminele sit klein hondjies saans naby jou huis se deure en wag vir jou om uit te kom. MOENIE daarvoor val nie.

Moenie reageer op "hulproep" van jou werkers in die nag nie - maak 'n alternatiewe reeling met hulle - in mediese noodgeval byvoorbeeld, kan hulle jou bel en jy kan ambulans reel. Moenie vir "verkoops foefies" of "herstelwerk foefies" of "opname truuks" of "werk soek truuks "val nie – as hulle nie met jou 'n afspraak kan maak nie, dan mag hulle jou nie te siene kry nie. Moet GEEN vreemdes by of naby jou huis toelaat nie (dag of nag) .. hanteer dit altyd as 'n moontlike roof / plaasaanval as daar vreemdes per voertuig of voet aankom - roep onmiddelik hulp van buite af in voordat hulle naby jou kom.Reël al hierdie nood-drils ook met jou bure rondom jou – praat met mekaar, al is dit 3-uur in die nag en help mekaar so beskerm teen al hierdie slinkse truuks.

Kry AL die nooddienste, SAPS, Buurtwagte, Sekuriteits reaksie eenheid, ens. se noodnommers op julle selfone en roep ALTYD EERS hulp van BUITE af in om jou eiendom te beveilig VOOR jy self uitstorm. Ons is geregtig op privaatheid en 'n "veilige spasie" om ons – moenie dat daardie regte binnegedring word nie – handhaaf dit baie streng. Vertrou ALTYD jou "6e sintuig", die "stemmetjie" wat jou waarsku of "daardie gevoel" – dis gewoonlik reg.

HANOVER – The Department of Social Development in HAnover is requesting anyone with information with regards to the biological fathers of the children, Anothando Batwali that was born on 9 August 2012 and Alunamda Batwali born on 29 May 2015.

To the knowledge of the prospective foster parent, the reported fathers of the children concerned may reside in Cape Town. The biological mother of the children concerned was Noxolo Batwali who passed away on 26 October 2017. The children concerned is currently in the care of ms Yonele Bathwali, residing at 263 Kwezi Location, Hanover.

Anyone with information can contact the Sosial Worker, Ma S Gordon at 053 643 0476 during office hours or on 071 623 7703.

KAROO GROUP

KAROO SLAGHUIS

Maandag tot Vrydag:
08:00–17:30
Saterdae: 08:00–13:30

KAROO EXPRESS

Maandag tot Saterdae:
07:00–21:00

KONTAKNOMMER:
(053) 631-2118
Opsie 1:
Karoo Slaghuis
Opsie 2:
Karoo Express

Prof Wollie

Reveals:
There is only one corner of the universe you can be certain of improving, and that's your own self.
Aldous Huxley

ISSN 0011716-1
770011716009