



Géén alkohol Tydens Swangerskap

Granville Griebelaar

Op 9 September 2019 het FARR (Foundation for Alcohol Related Research) lede van die plaaslike gemeenskap gemobiliseer om vanaf die POP Sentrum na die Familiepark te stap in 'n bewusmakingsveldtog oor Fetale Alkoholsindroom.

Christel Botes, FARR se projek-koördineerde vir Prins Albert, het gesê dat Internasionale Fetale Alkohol Sindroom Dag elke jaar op die 9de dag van die 9de maand gehou word "omdat dit die nege maande simboliseer wat die moeder die baba dra".

Sy het 'n geknoopte toutjie aan die deelnemers uitgedeel en die simboliek daarvan só verduidelik: "Dit verteenwoordig die naelstring waardeur die ongebore baba veronderstel is om voeding (en nie alkohol nie) te ontvang. Dit versinnebeeld ook die sentrale senuweestelsel (brein). Die uitgerafelde eindpunte dui op die permanente skade aan die senuwees van die ongebore baba as gevolg van die moeder se alkoholgebruik tydens swangerskap. Die sirkel simboliseer die baarmoeder waar die ongebore baba veronderstel is om in 'n veilige omgewing te ontwikkel. As trekking op die eindpunte van die tou toegepas word, trek hierdie vissermansknoop net stywer, en dit dui op hoe sterk die ondersteuningsnetwerk van die swanger vrou se familie en vriende behoort te wees om haar by te staan om nie alkohol tydens swangerskap te gebruik nie."

Dit is belangrik dat die gemeenskap van Prins Albert inkoop in elke FARR-inisiatief, sodat die onomkeerbare en permanente toestand van fetale alkoholsindroom voorkom kan word. Ons moet almal die boodskap uitdra dat 'n swanger vrou wat nege



Kleuters van die Sonneblom Skool was ook saam met hul opvoeders teenwoordig by die FARR-dag en die dogtertjie tweede van links wys die simboliese toutjie waarvan in die berig vertel word. Foto: Beulah Griebelaar

maande lank géén alkohol gebruik nie, 100% verseker is dat sy nie 'n baba met fetale alkoholsindroom in die wêreld sal bring nie. ■

Vir meer inligting kontak die Foundation for Alcohol Related Research/FARR by 021 686 2646 of info@farrsa.org.za

WE KNOW INTERNET

AIRPARK
BEAUFORT WEST

TURNKEY IT SOLUTIONS

Tel: 023 007 0023 email: contact@airparkbw.co.za www.airparkbw.co.za

Wireless Internet

IT Hard & Software

Layer2 Services

On-Site Support

IP Cameras

Webdesign

Enterprise WIFI

Branch Interconnect

Cloud Services

Voice Over IP

Security Solutions

Turnkey Solutions